



# **Atelier Découverte de la Médecine Traditionnelle Chinoise**

**Yoga Shala Embrun**

**13H30 à 17H**

**8 Octobre      12 Novembre      10 Décembre  
2022**

**Au Programme:**

**Principes de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise :**

*Le Yin et le Yang / Les trois trésors / Les 5 éléments*

**Pratique : Qi Gong inspiré du Ba Duan Jin**

**Les outils diagnostiques**

**Pratique : Observation de la langue**

**Les outils thérapeutiques**

**Pratique : dégustation**

**Les principaux méridiens et quelques points clefs**

**Pratique : Automassage**

**Temps d' échange**

**Qi Gong Calme de Maitre Yu Hong Xie (président de l' association**

**internationale pour la préservation de la santé du Tai Chi/QiGong et en**



médecine chinoise)

*Par Emilie Lardon Praticienne en Médecine traditionnelle Chinoise*

*diplomé de l' école Sancai( Lyon).*

**Inscription : 0685431863 / lardon.mil@hotmail.fr**

**Tarif : 50 €**

