



Atelier Découverte de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Yoga Shala Embrun

13H30 à 17H

**8 Octobre 12 Novembre 10 Décembre
2022**

Au Programme:

Principes de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise :

Le Yin et le Yang / Les trois trésors / Les 5 éléments

Pratique : Qi Gong inspiré du Ba Duan Jin

Les outils diagnostiques

Pratique : Observation de la langue

Les outils thérapeutiques

Pratique : dégustation

Les principaux méridiens et quelques points clefs

Pratique : Automassage

Temps d' échange

**Qi Gong Calme de Maitre Yu Hong Xie (président de l' association
internationale pour la préservation de la santé du Tai Chi/QiGong et en**



médecine chinoise)

Par Emilie Lardon Praticienne en Médecine traditionnelle Chinoise

diplomé de l' école Sancai(Lyon).

Inscription : 0685431863 / lardon.mil@hotmail.fr

Tarif : 50 €

