

PLANNING DES ATELIERS NOVEMBRE & DECEMBRE 2022



Novembre 2022			
vendredi 04/11	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceintes	Gaëlle AGIUS
samedi 12/11	10h-12h	Atelier sophrologie	Sylvie Delafontaine
	13h30-17h	Atelier MTC	Emilie Lardon
mercredi 16/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine
samedi 19/11	9h30-11h30	Atelier Qi Gong	Catherine Schlosser
dimanche 20/11	10h-12h	Découverte Sophrologie	Sylvie Delafontaine
mardi 22/11	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceintes	Gaëlle AGIUS
mercredi 23/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine
mercredi 30/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine

Décembre 2022			
dimanche 4/12	10h-12h	Atelier Sophrologie	Sylvie Delafontaine
mardi 06/12	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceintes	Gaëlle AGIUS
mercredi 07/12	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine
samedi 10/12	13h30-17h	Atelier MTC	Emilie Lardon
dimanche 11/12	9h00-12h00	Atelier Yin yoga & Méditation	Sebastian & MuriellePUCELLE
mercredi 14/12	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine
samedi 17/12	9h30-11h30	Atelier Qi Gong	Catherine Schlosser
dimanche 18/12	Vacances de Noël		
mardi 20/12	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceintes	Gaëlle AGIUS