PLANNING DES ATELIERS NOVEMBRE & DECEMBRE 2022



Novembre 2022					
vendredi 04/11	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceinte	Gaëlle AGIUS		
samedi 12/11	10h-12h	Atelier sophrologie	Sylvie Delafontaine		
	13h30-17h	Atelier MTC	Emilie Lardon		
mercredi 16/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine		
samedi 19/11	9h30-11h30	Atelier Qi Gong	Catherine Schlosser		
dimanche 20/11	10h-12h	Découverte Sophrologie	Sylvie Delafontaine		
mardi 22/11	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceinte	Gaëlle AGIUS		
mercredi 23/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine		
mercredi 30/11	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine		

	Décembre 2022					
Sterior Sall	mardi 06/12	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceinte	Gaëlle AGIUS		
	mercredi 07/12	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine		
	samedi 10/12	10h-12h	Atelier sophrologie	Sylvie Delafontaine		
		13h30-17h	Atelier MTC	Emilie Lardon		
	dimanche 11/12	10h	Atelier auto-massage	Ousir Henry		
	mercredi 14/12	17h-18h	Atelier Sophrologie pour enfants	Sylvie Delafontaine		
	samedi 17/12	9h30-11h30	Atelier Qi Gong	Catherine Schlosser		
D.C. C. C. S.R.C.	dimanche 18/12	Vacances de Noël				
NA NA	mardi 20/12	11h-12h30	Relaxo Femmes Enceinte	Gaëlle AGIUS		