



# YOGA SHALA

## Embrun

Notre mission est de créer une synergie entre les soins doux et la pratique, dans le but de vous accompagner vers une autonomie d'une bonne hygiène de vie : la santé physique, mentale, émotionnelle et psychologique.



**Elsa MULDER**

Professeure  
de Yin Yoga  
et Hatha Yoga.  
Fondatrice  
du centre.



06 76 64 32 14  
elsamulder67@gmail.com

**Alexandra PAYEN**

Praticienne  
en massage  
Ayurvédique.  
Sonothérapie.  
Praticienne soin  
Janzu.  
Atelier féminin sacré.



06 80 96 56 52  
alexandra.payen05@gmail.com

**Sylvie  
DELAFONTAINE**

Sophrologue.  
Yoga enfant.



06 83 47 35 53  
delafontaine.sylvie@orange.fr

**Laetitia  
HAUWELLE**  
Professeure  
de Pilates.



06 22 18 39 37  
lamezzanin@gmail.com

**Isabelle TRIDON**

Enseignante  
Stretching  
postural®  
et Nordic Yoga®.  
Educatrice sportive  
A.P.A.



06 81 20 92 54  
isabelle.yogashalaembrun@gmail.com

**Isabelle VAUTHIER**

Facilitatrice  
DANCEmandala.  
Professeure  
de Yoga et Dance  
Art Thérapeute.



06 47 86 31 25  
corpszeam@protonmail.com

**Jordan SAOUIR**  
Ostéothérapeute



06 74 92 95 60  
jordansaouir@hotmail.fr

**Laure PÉRÉ**  
Massothérapeute



06 49 15 39 84  
pere.laure@gmail.com

**Emilie LARDON**

Thérapeute formée  
en Energétique  
Traditionnelle  
Chinoise, LaHoChi  
et Permathérapie.  
Educateur sportif  
sport santé  
(QiGong, pré-Pilates).



06 85 43 18 63  
lardonemilie@gmail.com

**Pauline CUGNY**  
Psychologue  
clinicienne.  
Hypnothérapeute



07 83 49 78 89  
pauline.cugny.psy83@gmail.com

**Jeanne COMBE  
LANTENOIS**

Praticienne  
en soins  
énergétiques.  
Massages  
Tui Na & Shiatsu.



06 32 20 38 32  
jeannelantenois@gmail.com

**Claire AZORIN**  
Kinésiologue



06 22 62 07 69  
claire.azorin@live.fr

**Sandrine  
HAUMESSER**  
Sophrologue.  
Praticienne  
en hypnose.



06 11 57 30 22  
sophrologue.sh@gmail.com

**Valérie MAUCORT  
ZUMBINI**  
Parent/Enfant  
0-4 ans.  
Danse Musique  
Instruments  
Foulard



06 26 91 60 98  
zumbinivalerie05@gmail.com