

# Cours collectifs proposés par l'association



Association Loi 1901  
RNA W0052008148

jusqu'au 30 juin  
2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<b>9h00 – 10h15</b> <b>HATHA YOGA</b> <b>DOUX**</b> Elsa MULDER 06 76 64 32 14			<b>9h30 – 10h30</b> <b>QI GONG</b> <b>INITIATION**</b>  <b>9h30 – 12h00</b> <b>QI GONG*</b> Atelier 1 fois / mois  Emilie LARDON 06 85 43 18 63 Jeanne COMBE 06 32 20 38 32	
		<b>18h00 – 19h15</b> <b>VINYASA YOGA</b> Chloé HELSEN 06 70 74 90 13  <b>YOGA ENFANT</b> <b>3-5 ans et 6-8 ans</b> uniquement sous forme de stage pendant les vacances scolaires Sylvie DELAFONTAINE 06 83 47 35 53		<b>17h30 – 18h30</b> <b>YOGA</b> <b>RESTAURATIF</b> 1 fois / mois  <b>19h00 – 20h30</b> <b>DANCEMandala*</b> Atelier 1 fois / mois  Isabelle VAUTHIER 06 47 86 31 25		<b>17h00 – 18h15</b> <b>YIN YOGA</b> <b>&amp; MÉDITATION</b> Elsa MULDER 06 76 64 32 14

Planning des cours collectifs dans le cadre de l'association Yoga Shala Embrun, possible de régler avec les tickets de l'association exclusivement pour les adhérents.

Le prix de l'adhésion pour une année : 20€ par personne / 30€ par foyer.

L'adhésion est valable une année scolaire de septembre à juin y compris.

Le prix des tickets AYSE : 120€ les 10/ 65€ les 5. Pour les retraités adhérents au CERS, nous proposons un prix réduit pour les tickets à 100€ les 10. Ces tickets à prix réduit sont uniquement utilisables dans les cours avec les \*\*. Attention pour les ateliers DanceMandala / 1 fois par mois le prix est 1 ticket plein tarif + \*supplément de 5€.

Prix pour les non-adhérents 15€/cours et 25€/atelier.

ASSOCIATION YOGA SHALA EMBRUN RNA W052 008 148

21 rue de la Levée - 05200 EMBRUN - CONTACTEZ-NOUS : 06 76 64 32 14 • yogashalaembrun@gmail.com